

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«Центр развития ребенка - детский сад №34 «Золотая рыбка»**

СОГЛАСОВАНО

Старший воспитатель МБДОУ

«Центр развития ребенка – детский сад №34
«Золотая рыбка»

 Мурсяева Р.Р.

«26» августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Центр развития ребенка – детский сад №34
«Золотая рыбка»

 Карамова Л.И.

«26» августа 2025 г.

Введено в действие

Приказом заведующего МБДОУ

«Центр развития ребенка-детский сад №34

«26» августа 2025 г. №134

Рассмотрено

на педагогическом совете №1

от «26» августа 2025 г.

Протокол №1

**ПЛАН РАБОТЫ ООД
по физической культуре
на 2025 - 2026 учебный год.**

Цель:

Формирование у детей дошкольного возраста интерес и ценностное отношение к занятиям по физической культуре и здоровому образу жизни.

Задачи:

1. *Оздоровительная* Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей путем закаливания в разное время года.
2. *Образовательная* Совершенствование работы по развитию физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации) через спортивные игры и упражнения; накопление и обогащение двигательного опыта детей (овладение основными движениями).
3. *Воспитательная* Внедрять новые современные здоровьесберегающие технологии.. Активизировать конкурсное движение среди детей и родителей. Усилить агитационную работу среди родителей и сотрудников ДОУ по вовлечению их занятием спортом.

ПЛАН РАБОТЫ ООД
по физической культуре
на 2025 - 2026 учебный год.

Цель:

Формирование у детей дошкольного возраста интерес и ценностное отношение к занятиям по физической культуре и здоровому образу жизни.

Задачи:

1. *Оздоровительная* Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей.
2. *Образовательная* Совершенствование работы по развитию физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации) через спортивные игры и упражнения; накопление и обогащение двигательного опыта детей (овладение основными движениями).
3. *Воспитательная* Формирование у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании средствами подвижных, спортивных игр и упражнений.

РАБОТА С ДЕТЬМИ

№	Наименование мероприятия	Сроки	Возраст
1.	Праздник «Проводы лета»	Сентябрь	Подготовительный
2.	Полилингвальный праздник «Kids and ball»	Октябрь	Средний, старший, подготовительный
3.	Троеборье (участники)	Октябрь	Подготовительный
4.	Спортивное мероприятие «Покажи силу и скорость!»	Ноябрь	Средний, старший, подготовительный
5.	Патриотическое мероприятие «День Героев»	Декабрь	Подготовительный
6.	Выставка спортивных достижений и детских работ «Победители»	Январь	Старший, подготовительный
7.	Физкультурный праздник «Зимние забавы»	Февраль	Старший, подготовительный
8.	Военно – спортивная игра «Зарница» (участники)	Март	Старший, подготовительный, Родители
9.	Спортивное развлечение «С весенними лучами солнца...»	Апрель	Средний, старший, подготовительный
10.	Спортивные игры «Летние игры!»	Май	Все возраста
11.	ГТО (участники)	Май	Подготовительный

РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ

№	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственный
1	Консультация на стенде «Утренняя гимнастика»	Сентябрь	Нуретдинова С.Ш.
2	Консультация на стенде «Здоровый образ жизни в ДОУ»	Октябрь	Нуретдинова С.Ш.
3	Консультация для родителей «Польза закаливания»	Ноябрь	Нуретдинова С.Ш.
4	Памятка для родителей «Патриотическое воспитание в спорте»	Декабрь	Нуретдинова С.Ш.
5	Информативный буклет для родителей «Эмоциональная разгрузка играми»	Январь	Нуретдинова С.Ш.
6	Индивидуальные беседы с родителями «Игры на развитие равновесия»	Февраль	Нуретдинова С.Ш.
7	Спортивное развлечение «Зарница»	Март	Нуретдинова С.Ш.
8	Анкета для родителей «Личная гигиена дома»	Апрель	Нуретдинова С.Ш.
9	Мастер класс «Спортивная семья»	Май	Нуретдинова С.Ш.

РАБОТА С СОТРУДНИКАМИ

№	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственный
1	Консультация для воспитателей «Роль активных игр в развитии дошкольников»	Сентябрь	Нуретдинова С.Ш.
2	Консультация для воспитателей «Профилактика нарушений осанки у воспитанников»	Октябрь	Нуретдинова С.Ш.
3	Консультация для воспитателей «Организация двигательной активности»	Ноябрь	Нуретдинова С.Ш.
4	Консультация для воспитателей «Гимнастика для глаз»	Декабрь	Нуретдинова С.Ш.
5	Памятка для воспитателей «Физкультурные уголки и их значения в физическом развитии детей»	Январь	Нуретдинова С.Ш.
6	Участие в массовых мероприятиях «Лыжня России»	Февраль	Нуретдинова С.Ш.
7	Мероприятие для воспитателей «8 марта – Всемирно женский день»	Март	Нуретдинова С.Ш.
8	Анкетирование для воспитателей «Методика проведения физкультурных занятий на прогулке»	Апрель	Нуретдинова С.Ш.
9	Памятка для воспитателей «Безопасность спортивных игр летом»	Май	Нуретдинова С.Ш.

РАБОТА СО ШКОЛОЙ

№	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственный
1.	Спортивный праздник «Я, он и она- вместе дружная семья»	Ноябрь	Нуретдинова С.Ш.
2.	Спортивный праздник «Наши защитники», посвященный дню защитника Отечества.	Февраль	Нуретдинова С.Ш.